

# Trekking

## Au cœur des Hautes Alpes Calcaires



### HAUTES ALPES CALCAIRES

Cette dénomination géologique et morphologique désigne la partie des Alpes plissée et nappée, longeant frontalement l'ensemble de l'arc alpin. En Valais, ces nappes dites Helvétiques se nomment nappe de Morcles (*au cœur*) et nappe du Wildhorn (*plus extérieure*), elle-même se divisant en 3 unités, Diablerets, Mont-Gond et Sublage. Ces Hautes Alpes constituent une barrière importante entre le Valais (Alpes bernoises) et les Préalpes vaudoises et bernoises, coupée de 4 passages classiques, d'Ouest en Est : Pas de Cheville, col du Sanetsch, col du Rawil et col de la Gemmi. Le plus haut sommet, le Wildhorn, culmine à 3248 mètres. Toute la région est un véritable paradis pour randonneurs. Ces formations calcaires et marneuses nous offrent un relief très particulier. Les paysages sont uniques, sauvages, parfois lunaires; grandioses !

### Durée du trek de 5 à 7 jours selon les variantes et les étapes choisies

- Départ d'Ovronnaz ou des Plans s/Bex
- Arrivée à Leukerbad / Loèche les Bains
- Faisable dans les deux sens

### Caractéristiques (tour de base, 7 jours)

- ❖ Longueur totale : 83 km
- ❖ Dénivelé : Montée > 5680 m / Descente > 6210 m
- ❖ Temps de marche (moyenne journal.) : 5 heures 30
- ❖ Période : De juillet à septembre

Notes sur la praticabilité des sentiers sur les pages > parcours