

LE TOUR PEDESTRE DES COTEAUX DU SOLEIL

*Découverte d'une région qui rime avec
nature, traditions Et authenticité*



Balade
en formule tout compris
de 3 à 4 jours

RENSEIGNEMENTS & RÉSERVATION
+ 41 27 346 72 01
info@lescoteauxdusoleil.ch
www.lescoteauxdusoleil.ch



Route Cantonale 5
1964 Conthey

OFFICE DU TOURISME
LES COTEAUX DU SOLEIL
CONTHEY VETROZ ARDON

Points forts

Paysages uniques et variés au cœur du Valais central, entre le Rhône et le massif des Diablerets

Région relativement peu fréquentée
Nature encore intacte et préservée

Sur le coteau, vignoble en terrasses, villages typiques et, sur les hauts, alpages encore en activité

Balade en liberté

En formule « tout compris »

→ Vous choisissez, nous réservons

Durée du séjour >>>	4 jours	3 jours	Prix en €
Forfait par personne > Adultes Enfants (16 ans)	A 270 CHF E 170 CHF	A 150 CHF E 110 CHF	Selon cours du jour Logement en dortoirs <u>Hôtel du Sanetsch</u> Chambre double + 15.- CHF
Nuit, petit déjeuner, repas du soir	3	2	Boissons à table non comprises
Lunch de midi avec boisson (eau / thé)	3	2	1 ^{er} jour non compris
Carte pédestre par étape	x	x	
<u>Trek 4 jours</u> : Transports compris dans le forfait / réservé par l'office du tourisme	Le transport au départ du trek et retour à la fin du séjour. Parcage des véhicules, à la salle polyvalente de Châteauneuf Conthey. Aussi de la gare de Sion et retour. (Taxi Conthey 079 150 10 30)		

Accès

Routier : > A9 Lausanne – Martigny – Conthey / > Simplon – Brigue – Sion – Conthey

Trek 4 jrs : Parcage du véhicule privé à Conthey (salle polyvalente de Châteauneuf > gratuit)

Trek 3 jrs : Parcage à Derborence (gratuit). Ligne de bus Sion – Derborence.

Ferroviaire : > Lausanne – Martigny – Sion / > Berne – Visp – Sion

Conditions

- ❖ Votre réservation vous sera confirmée.
- ❖ Prix du séjour à verser, au plus tard, 15 jours avant votre arrivée.
- ❖ En cas d'annulation de dernière minute (5 jours), le montant est remboursé à 50%
- ❖ Vous recevrez, après le paiement, la documentation et les informations utiles.

Parcours

1. Itinéraire au départ d'Ardon > 4 jours (3 nuits)

1. Ardon (Balavaud) – Isières – Grand-Zeu – Motélon – Derborence ou le Godey
2. Derborence – Le Godey – Montbas - Tsanperon – Gîte de Lodze ou Refuge d'Airoz
3. Lodze - Airoz – Flore – Croix de l'Achia – Miex – Tsanfleuron – Hôtel du Sanetsch
4. Hôtel du Sanetsch – Glarey – Grand-Zour – Petit-Bisse - La Tsandra – Aven - Erde

Temps de marche	Dénivelé ▲	Dénivelé ▼	Longueur	Difficulté
1. 4h40	1100 m	150 m	12 km	AD / T3
2. 4h30	1310 m	220 m	9 km	AD / T3
3. 4h45	860 m	790 m	13,8 km	PD / T2
4. 5h00	160 m	1415 m	19 km	PD / T2

Curiosités :

- ♥ *Vue sur la vertigineuse route de Derborence et ses tunnels. Les gorges de la Lizerne*
- ♥ *L'éboulement des Diablerets et le lac de Derborence / La forêt primaire*
- ♥ *Les Alpagnes en activité / Points de vue grandioses / L'Etang de Trente pas*
- ♥ *Les Lapiaz de Tsanfleuron (roches karstiques travaillées par les éléments)*
- ♥ *Le chemin du bisse de la Tsandra – Les villages > Aven – Erde*

Randonnées pour marcheurs entraînés et habitués aux chemins et sentiers de montagne

2. Balades en étoile > 3 jours (2 nuits) / Convient aux familles

1. Derborence – La Combe – La Lui – Le Godey - Montbas – Motélon – Derborence
2. Derborence ou Le Godey (+ 30') – Gîte de Dorbon – Val Dorbon - Derborence
3. Derborence ou Le Godey (+ 30') – Pas de Cheville – Anzeinde – Derborence

Temps de marche	Dénivelé ▲	Dénivelé ▼	Longueur	Difficulté
1. 4h30	730 m	730 m	11,4 km	PD / T2
2. 3h30	515 m	515 m	7,7 km	F / T2
3. 4h30	855 m	855 m	12,5 km	PD / T2

Difficultés :

F = Facile / D = Difficile / PD = Peu difficile / AD = Assez difficile

Renseignements et réservation

Office du tourisme Les Coteaux du Soleil

Route Cantonale 5

1964 Conthey

+41 (0)27 346 72 01

info@lescoteauxdusoleil.ch

www.lescoteauxdusoleil.ch



Office du Tourisme
Les Coteaux du Soleil